

# JÍDELNÍČEK

od 20/10 do 24/10/2025

## Pondělí

|         |                                                                                  |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Snídaně | tavený sýr, rohlík, mléko, čaj 1,7                                               |
| Svačina | ovoce                                                                            |
| Oběd    | polévka – pórková s ovesnými vločkami 1<br>Kuřecí maso s mrkví a hráškem, rýže 1 |
| Svačina | zeleninový salát s cizrnou a balkánským sýrem 7                                  |
| Večeře  | zapečené toasty se šunkou a sýrem, rajče 1,7                                     |

## Úterý

|         |                                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Snídaně | pomazánka se sójovým masem a jarní cibulkou, houska, čaj 1,6,7                                                      |
| Svačina | ovoce                                                                                                               |
| Oběd    | polévka – dýňová s bylinkovými krutóny 1,7/1<br>Obalované rybí filé se sýrem, bramborová kaše, okurkový salát 1,4,7 |
| Svačina | ochucený jogurt s ovesnými vločkami 1,7                                                                             |
| Večeře  | křenová pomazánka se šunkou, chleba, 100% juice, okurka 1,7                                                         |

## Středa

|         |                                                                                           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Snídaně | rýžová mléčná kaše s ananasem, čaj 1,7                                                    |
| Svačina | ovoce                                                                                     |
| Oběd    | polévka - bramboračka s houbami 1,9<br>Penne se zeleninou a červenou čočkou, parmazán 1,7 |
| Svačina | oplatka Bebe 1,8                                                                          |
| Večeře  | masová pomazánka, lámankový chleba, rajče 1,6,7,11                                        |

## Čtvrtek

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| Snídaně | tvarohová pomazánka s koprem, chleba, čaj 1,7                   |
| Svačina | ovoce                                                           |
| Oběd    | polévka - kuřecí s brokolicí 1,9<br>Buřtguláš, chleba 1,7       |
| Svačina | ovocný jogurt 7                                                 |
| Večeře  | plněná bageta s kuřecím masem (ledový salát, okurka, rajče) 1,7 |

## Pátek

|         |                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|
| Snídaně | pomazánka z makrely, chleba, čaj 1,4,7                                       |
| Svačina | ovoce                                                                        |
| Oběd    | polévka – zeleninová s játrovou rýží 1,9<br>Boloňské lasagne, rajčátko 1,3,7 |
| Svačina | broskvová přesnídávka                                                        |